

BUKU PANDUAN di Website:

The screenshot shows a mobile browser interface with a search bar containing 'sites.google.com'. Below the search bar is a banner for 'Herb and Healthy' with the text 'Germas Berdayakan 100 EKSPLOKASI ASMA TOGA'. The main content area is titled 'Download Peraturan' and lists several documents:

- Permenkes No.37 Tahun 2017 tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional Terintegrasi**
- Buku Panduan Butik Herbal** (highlighted with a red border). The text below it reads 'KIKI BUKU PANDUAN'.
- Permenkes 61 tahun 2016- Pelayanan Kesehatan Tradisional Kritis**
- PP Nomor 103 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional**
- Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia**



BUTIK HERBAL



BUKU PANDUAN

BUTIK HERBAL



<https://s.id/helpsista?s=qr>



UPTD PUSKESMAS KENALI BESAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga Makalah Optimalisasi Pengobatan Tradisional Berbasis Terapeutik Herbal dalam Upaya Peningkatan Peran Apoteker Sebagai Aktor Promotor dan Preventif Mitra Masyarakat Pada Pengelolaan Batra melalui “Buktik Herbal” Puskesmas Kenali Besar ini dapat tersusun sampai dengan selesai. Tidak lupa kami mengucapkan terimakasih terhadap bantuan dari pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik pikiran maupun materinya.

Penyusun sangat berharap semoga Makalah Optimalisasi Pengobatan Tradisional Berbasis Terapeutik Herbal melalui “Butik Herbal” di UPTD Puskesmas Kenali Besar ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca. Bahkan kami berharap lebih jauh lagi agar makalah ini bisa menjadi acuan untuk meningkatkan produktivitas kerja bagi para tenaga kesehatan.

Bagi kami sebagai penyusun merasa bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan makalah ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman Kami. Untuk itu kami sangat mengharapkan ktitik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan makalah ini.

Jambi, 2024

Penulis

A. LATAR BELAKANG

Indonesia saat ini dikenal sebagai negara dengan keanekaragaman tumbuhan tertinggi kedua di dunia terdapat di Indonesia (Yulisma & Fathiya, 2023). Riset Tumbuhan Obat dan Jamu (Ristoja) tahun 2012 baru menjangkau 20% wilayah tanah air, menghasilkan temuan 1.740 spesies tumbuhan obat. Pada keanekaragaman yang tinggi tersebut, terpendam potensi tumbuhan obat berkhasiat yang belum digali secara maksimal (Adji et al., 2023). Apabila dimanfaatkan dengan baik, potensi besar itu dapat menjamin kesehatan dan kesejahteraan masyarakat (Husniyati, Listyana & Sutrisno, 2022). Hasil RISKESDAS Provinsi Jambi diperoleh Masyarakat Kota Jambi termasuk dalam wilayah dengan peringkat ke-2 terendah dalam pemanfaatan tanaman TOGA yaitu sebesar 23.13 %. Hal ini diperlukan upaya untuk meningkatkan minat masyarakat yang rendah terhadap pemanfaatan tanaman obat sehingga mendorong munculnya ide pemanfaatan teknologi tepat guna dalam pengembangan dan pemanfaatan TOGA pada pengelolaan Program BATRA di Puskesmas melalui Butik Herbal (Berbasis Terapeutik Herbal), maka disusunlah strategi pelaksanaannya melibatkan berbagai pihak unsur OPD terkait, tokoh masyarakat dan kelembagaan di masyarakat. Sejalan dengan indikator Rencana Strategis (Renstra) Kementerian Kesehatan dibidang Pelayanan Kesehatan Tradisional. Salah satu pencapaian indikator tersebut diukur berdasarkan Puskesmas yang melakukan pembinaan asuhan mandiri pemanfaatan TOGA dan akupresure. Hal tersebut selaras dengan amanat Peraturan Pemerintah nomor 103 tahun 2014 pada pasal 70 dimana masyarakat diarahkan agar dapat melakukan perawatan kesehatan secara mandiri (asuhan mandiri) yang dilaksanakan melalui pemanfaatan tanaman obat keluarga dan keterampilan.

Butik Herbal (Berbasis Terapeutik Herbal) merupakan upaya pengembangan pelayanan kesehatan tradisional di Puskesmas agar masyarakat dapat memperoleh informasi penggunaan tanaman obat secara tepat dan aman dengan menghadirkan dengan fitur website dan aplikasi berbasis terapeutik herbal sebagai alternatif sarana edukasi yang mempermudah pencarian akses informasi tanaman berkhasiat obat yang tepat dan pengembangan pemanfaatan obat tradisional, kemudahan akses informasi obat melalui scan barcode, rekomendasi informasi kesehatan untuk memfilter isu terkait penggunaan obat tradisional yang overclaim dari oknum yang memasarkan suatu produk sehingga masyarakat masih sulit membedakan informasi yang benar, serta juga diluncurkan *Flash Card* tanaman obat sebagai alternatif pengenalan edukasi TOGA di UKS sekolah dalam bentuk Permainan Kartu tanaman obat, Layanan Konsultasi Farmasi Online Gratis tentang obat dan

herbal/vitamin dan fitur Survey Kepuasan Pelanggan berdasarkan INM, pengetahuan TOGA dan skrining awal kesehatan jiwa, Buku eksplorasi tanaman berkhasiat obat berbasis kearifan lokal kelurahan bagan pete, Kecamatan Alam Barajo, serta dilakukan asuhan mandiri TOGA mulai dari penyiapan simplisia tanaman secara tepat hingga perluasan pengembangan produk Asman TOGA yang dari awal sebagai pemeliharaan kesehatan, pencegahan, pengobatan menjadi ekstrafood yang bisa digunakan sebagai alternatif mencegah masalah stunting gizi, booster ASI ibu menyusui seperti simplisia bunga telang, teh celup bunga telang, simplisia dan teh daun kelor, mie daun kelor yang bernilai ekonomis dan dapat dikembangkan sebagai wirausaha yang akan berdampak pada peningkatan perekonomian dan kesejahteraan masyarakat, membantu mengurangi biaya Kesehatan dan menekan biaya obat yang dikeluarkan.

Pemanfaatan tanaman obat yang tepat mendatangkan manfaat luas, masyarakat bisa sehat dan bugar secara mandiri tanpa tergantung kepada tindakan kuratif, tapi lebih kepada promotif dan preventif. Melalui Program Butik Herbal maka dapat meningkatkan pelestarian keanekaragaman hayati tanaman obat Kota Jambi, pemanfaatan lahan tidur dengan menanam tanaman obat keluarga dan mempertahankan kearifan lokal masyarakat melayu kota Jambi sebagai warisan penggunaan empiris. Inovasi Butik Herbal terus melaksanakan evaluasi selama dan setelah berlangsung sehingga dapat mengoptimalkan upaya kesehatan masyarakat dalam promotif dan preventif yang lebih baik lagi.

B. TUJUAN

1. Umum

Terlaksananya optimalisasi pelayanan kefarmasian dan asuhan mandiri pengobatan tradisional mengenai edukasi pemanfaatan, pengelolaan dan pengembangan produk tanaman obat dengan benar di Wilayah UPTD Puskesmas Kenali Besar

2. Khusus

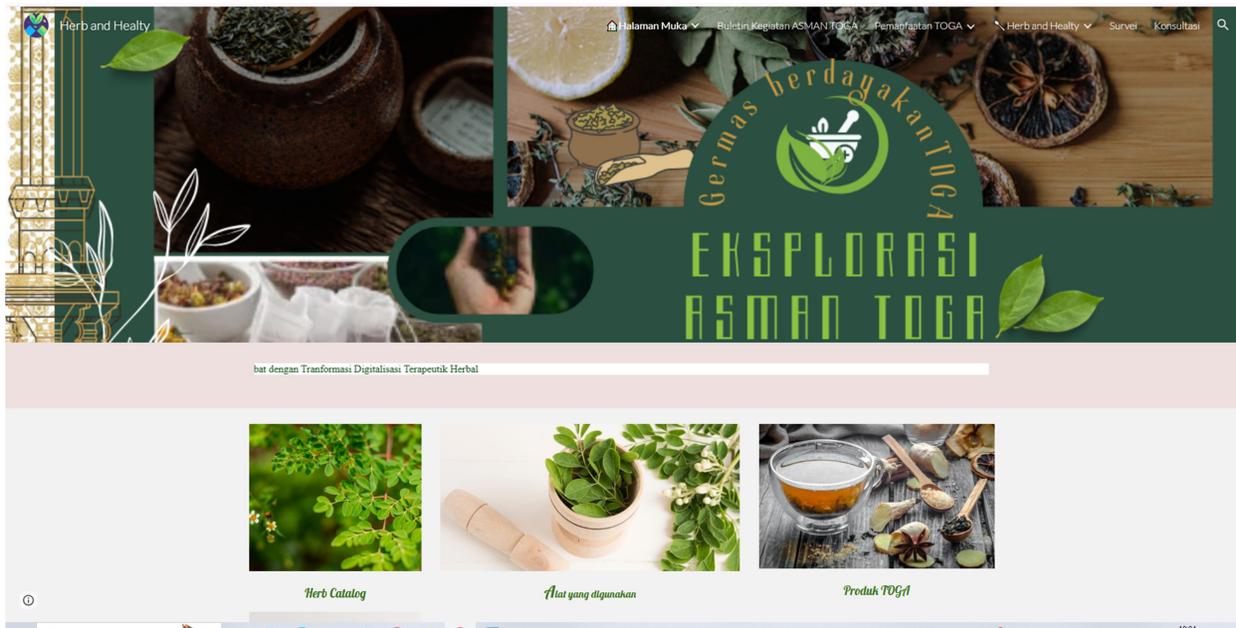
1. Masyarakat bisa sehat dan bugar secara mandiri, tanpa tergantung kepada tindakan kuratif, tapi lebih kepada promotif dan preventif
2. Edukasi pemanfaatan TOGA untuk pertolongan pertama gangguan kesehatan ringan.
3. mengoptimalkan kemandirian dan perubahan perilaku masyarakat dengan mengembangkan pemanfaatan TOGA yang benar dalam upaya pemeliharaan kesehatan tubuh, pencegahan dan pengobatan penyakit maupun dalam pencegahan masalah gizi, suplementasi booster ibu menyusui.

4. Masyarakat dapat mengembangkan produk TOGA sebagai wirausaha yang akan berdampak pada peningkatan perekonomian keluarga
5. Alternatif sarana edukasi dan masyarakat dapat memfilter isu dari produk herbal yang overclaim.

C. Cara Pemanfaatan Aplikasi BUTIK SEHAT

Cara memanfaatkan aplikasi BUTIK SEHAT (Berbasis Terapeutik Herbal) sebagai berikut:

1. Buka di Web Browser (Internet explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome);
2. Masukkan alamat website <http://s.id/helpsista?s=qr> atau website <https://sites.google.com/view/helpsista/halaman-muka> versi android bisa di download pada link <http://s.id/helpsista?s=qr>;
3. Maka akan muncul tampilan seperti berikut:



4. Pada yang tampilan yang dilingkari warna merah terdapat menu **Halaman Muka**, tentang, **Pemanfaatan TOGA 1**, **Pemanfaatan TOGA 2**, **Buletin Kegiatan Asuhan Mandiri TOGA**, **Herb Healty**, **Rekomendasi Informasi Kesehatan dan Video**, **Survey** dan **Konsultasi Online gratis**.

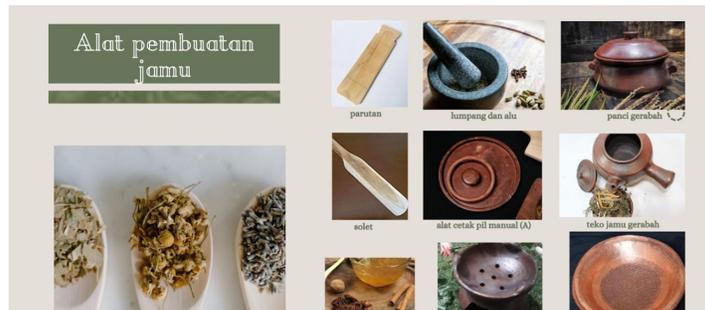
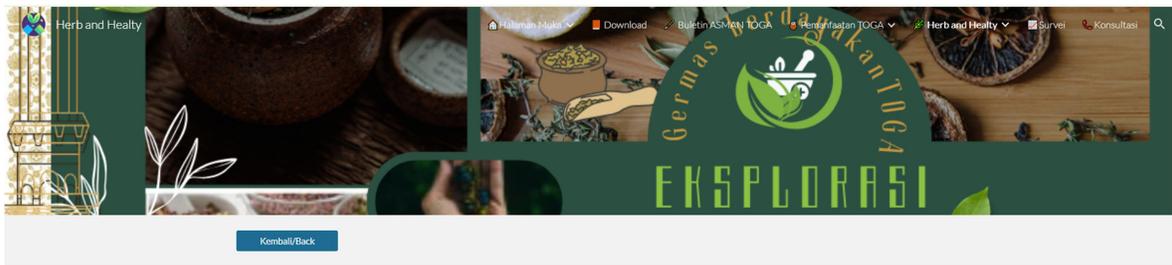


5. Pada halaman **Halaman Muka** ditampilkan beberapa menu yang terdiri dari:

a. **Herb Catalog**, jika diklik akan muncul submenu nama-nama tanaman berkhasiat obat , syarat bahan pemanfaatan TOGA.



b. **Alat yang digunakan**, jika di klik akan muncul alat pembuatan jamu dan di slide selanjutnya ada alat yang di gunakan seperti penyiapan alat contohnya seperti periuk, pisau dan lain-lain.



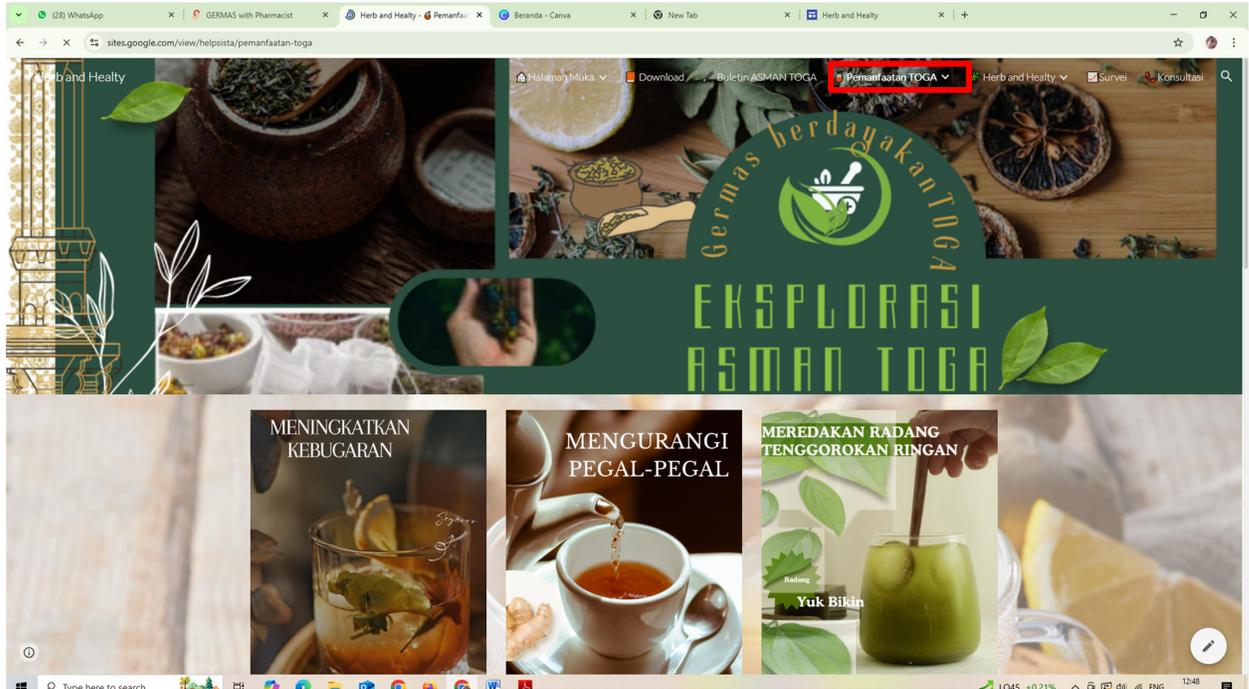
c. Produk Toga, jika di klik akan muncul produk toga



d. Ukuran dan takaran, jika di klik akan muncul ukuran dan takaran diantaranya ada gelas, cangkir, sendok makan dan lain-lain.



6. Pada halaman menu **pemanfaatan**, ditampilkan beberapa menu yang terdiri dari:



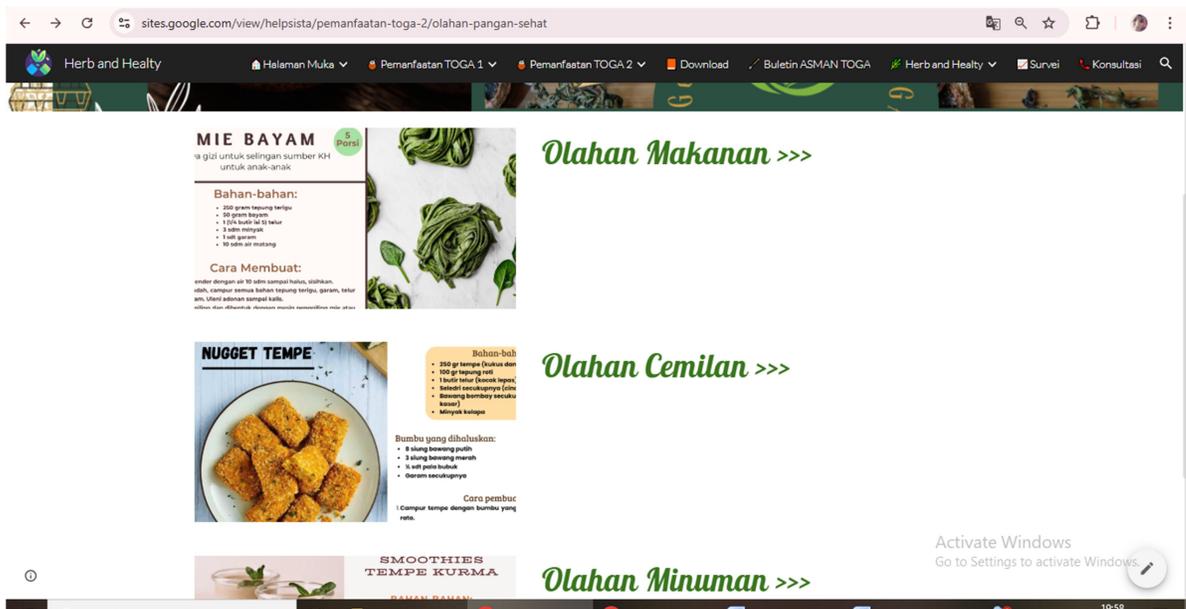
a. **Meningkatkan kebugaran**, jika di klik akan muncul menu meningkatkan kebugaran diantaranya ada bahan, cara pembuatan, cara penggunaan.



- b. Mengatasi nyeri pinggang, jika di klik akan muncul menu mengatasi nyeri pinggang pada lansia, diantaranya ada bahan ramuan, cara pembuatan dan cara pemakaian.



7. Pada halaman menu **Pemanfaatan TOGA 2**, jika di klik akan muncul menu **Olahan Pangan Sehat** yang berisi sub menu **Olahan Makanan**, **Olahan Cemilan** dan **Olahan Minuman**



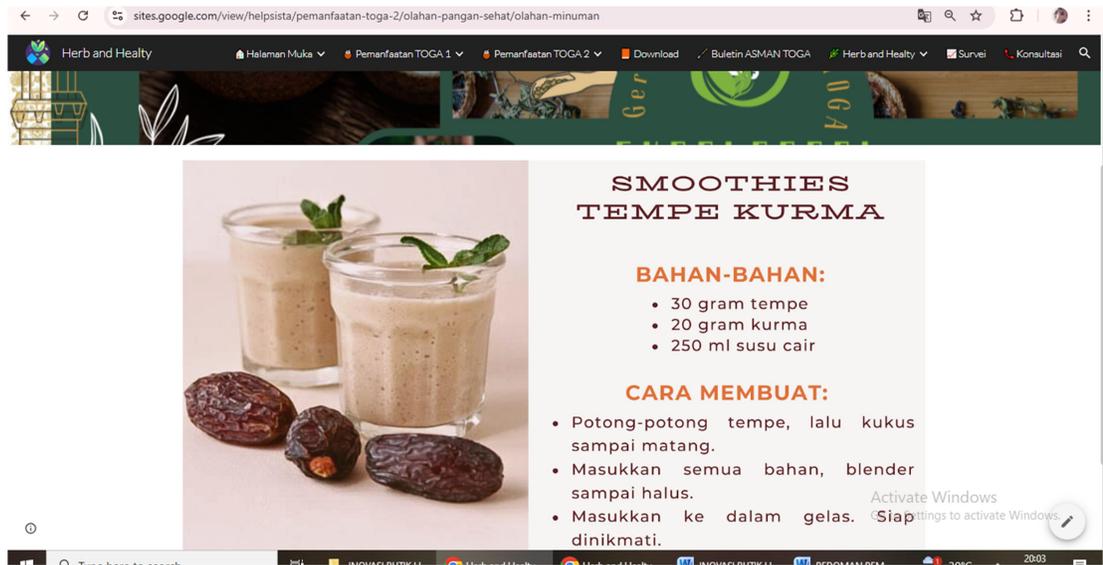
- a. **Olahan Makanan**, jika di klik akan muncul link informasi jenis olahan **makanan mie bayam, nasi lemak kelor, mie kelor, sup krim kelor**

The screenshot shows a web browser displaying a recipe page for "MIE BAYAM". The page has a dark header with the site name "Herb and Healty" and navigation menus. The main content area is white with a green accent. At the top left, the title "MIE BAYAM" is in large bold letters, with a green circular badge next to it that says "5 Porsi". Below the title, a subtitle reads "Kaya gizi untuk selingan sumber KH untuk anak-anak". The "Bahan-bahan:" section lists ingredients: 250 gram tepung terigu, 50 gram bayam, 1 (1/4 butir isi 5) telur, 3 sdm minyak, 1 sdt garam, and 10 sdm air matang. The "Cara Membuat:" section contains five numbered steps: 1. Blender bayam with water, 2. Mix flour, bayam, salt, and egg, 3. Roll and cut the dough into noodle shapes, 4. Boil the noodles for 5-7 minutes, 5. Drain and toss with oil, 6. Serve as desired. On the right side, there is a photograph of the finished green noodles. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows logo, search bar, and several open applications.

- b. **Olahan Cemilan**, jika di klik akan muncul link informasi resep olahan **cemilan makanan**.

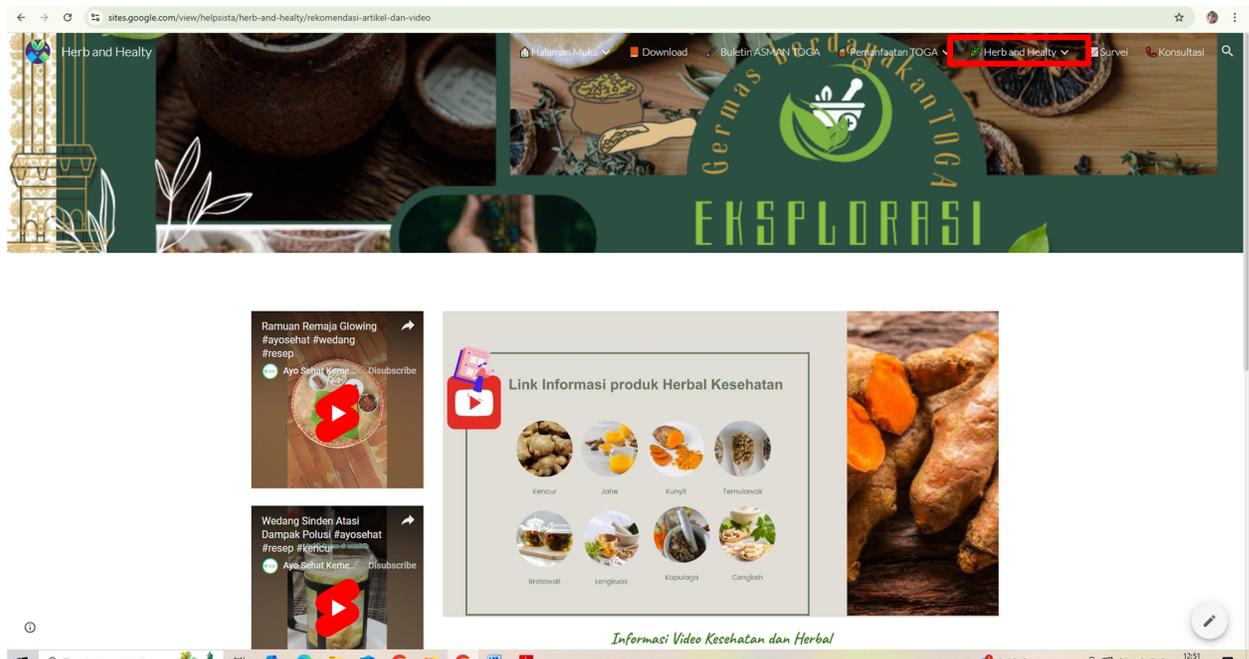
The screenshot shows a web browser displaying a recipe page for "NUGGET TEMPE". The page has a dark header with the site name "Herb and Healty" and navigation menus. The main content area is white with a green accent. On the left side, there is a photograph of several golden-brown tempeh nuggets on a white plate. The title "NUGGET TEMPE" is in large bold letters. The "Bahan-bahan:" section lists ingredients: 250 gr tempe (kukus dan haluskan), 100 gr tepung roti, 1 butir telur (kocok lepas), Seledri secukupnya (cincang kasar), Bawang bombay secukupnya (cincang kasar), and Minyak kelapa. Below this, there are two columns: "Bumbu yang dihaluskan:" with ingredients 8 siung bawang putih, 3 siung bawang merah, 1/2 sdt pala bubuk, and Garam secukupnya; and "Bahan baluran nugget:" with ingredients Telur and Tepung roti. The "Cara pembuatan:" section contains four numbered steps: 1. Mix tempe with spices, 2. Coat with flour, egg, and onion, 3. Shape into balls, 4. Fry until done. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows logo, search bar, and several open applications.

c. **Olahan Minuman**, jika di klik akan muncul link informasi produk **Olahan Minuman**.



8. Pada halaman menu **herb and healthy**, ditampilkan beberapa menu yang terdiri dari:

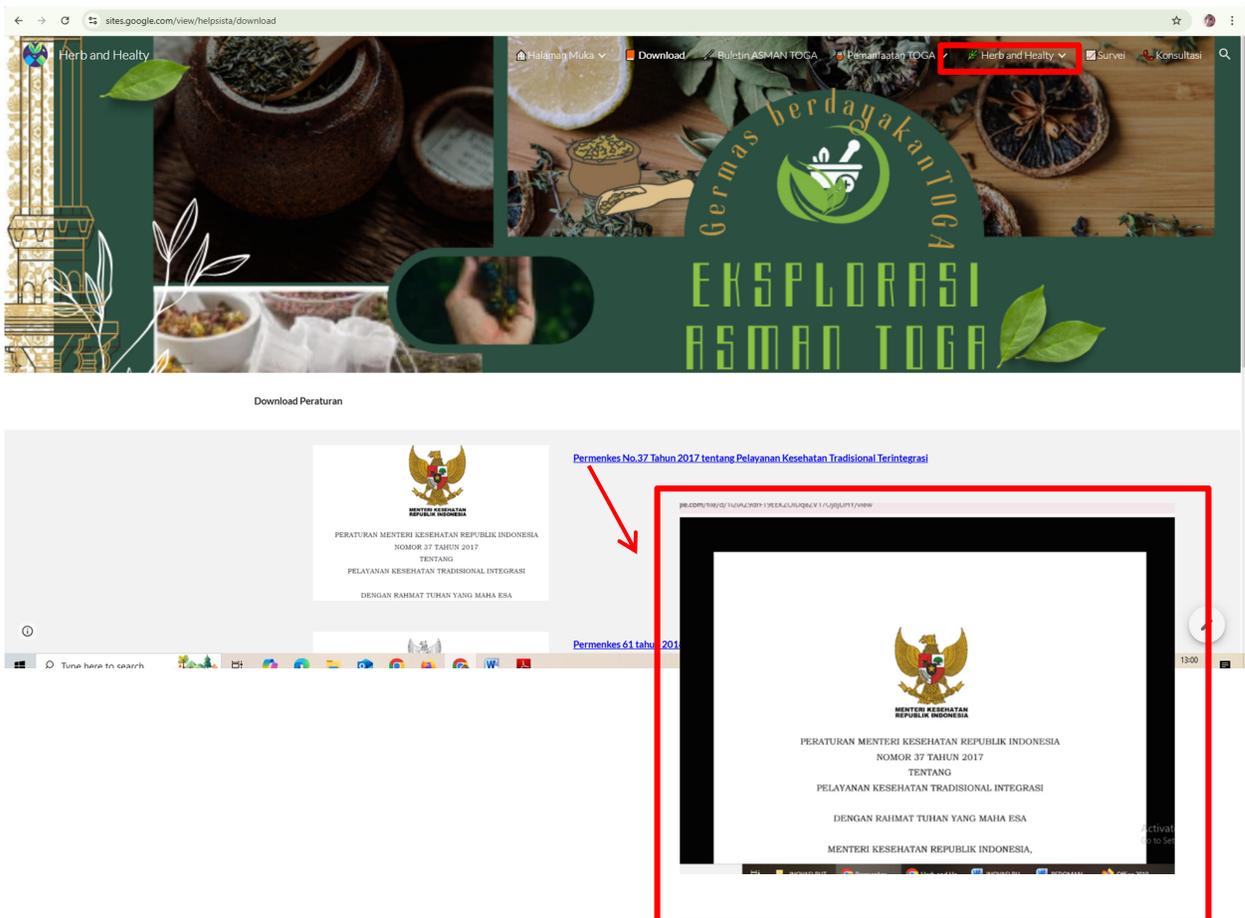
- a. **Informasi Kesehatan dan Video**, jika di klik akan muncul link informasi produk herbal kesehatan, dan informasi kesehatan dan herbal.

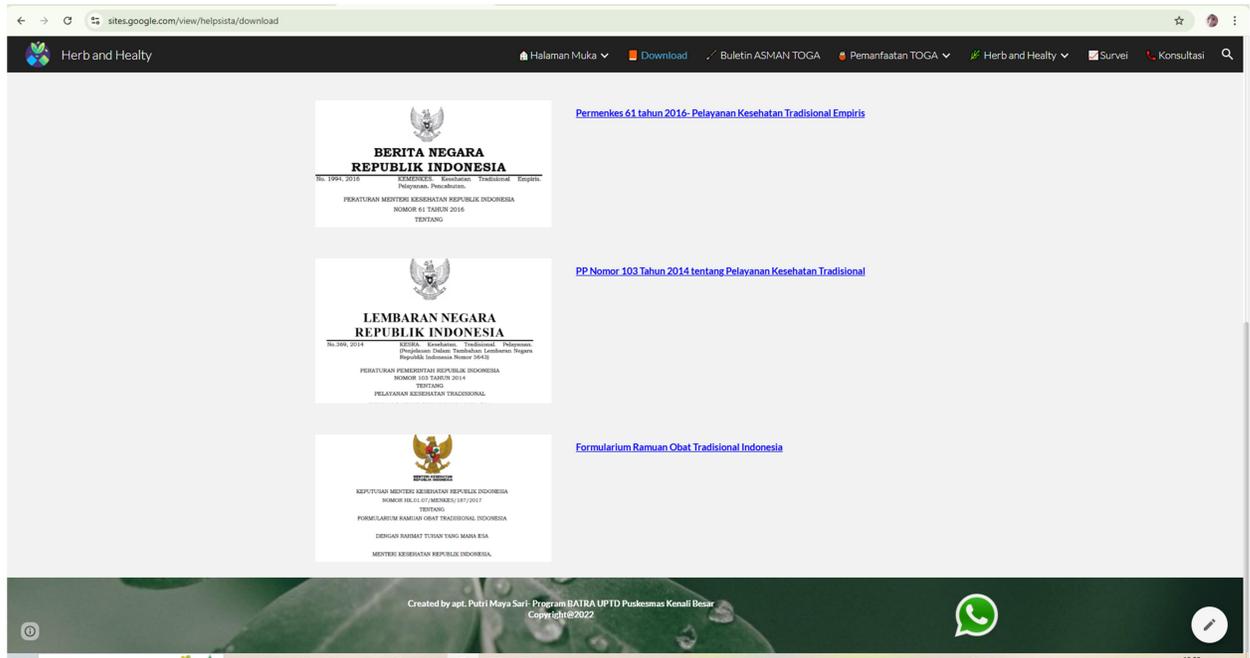




9. Pada halaman menu **Download**, ditampilkan menu yang terdiri dari:

- a. **Download**, jika di klik akan muncul **download peraturan**, diantaranya regulasi terkait pengobatan tradisional dan turunannya.





10. Pada halaman **buletin toga**, di tampilkan menu terdiri dari :

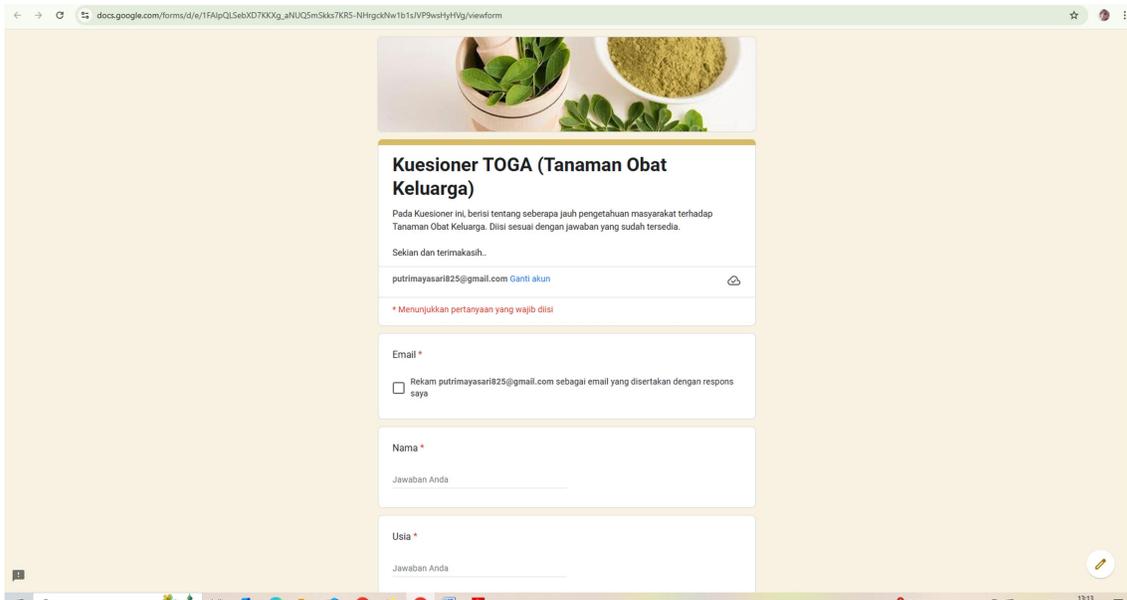
a. **Buletin Toga**, Jika di klik akan muncul menu di bawah ini



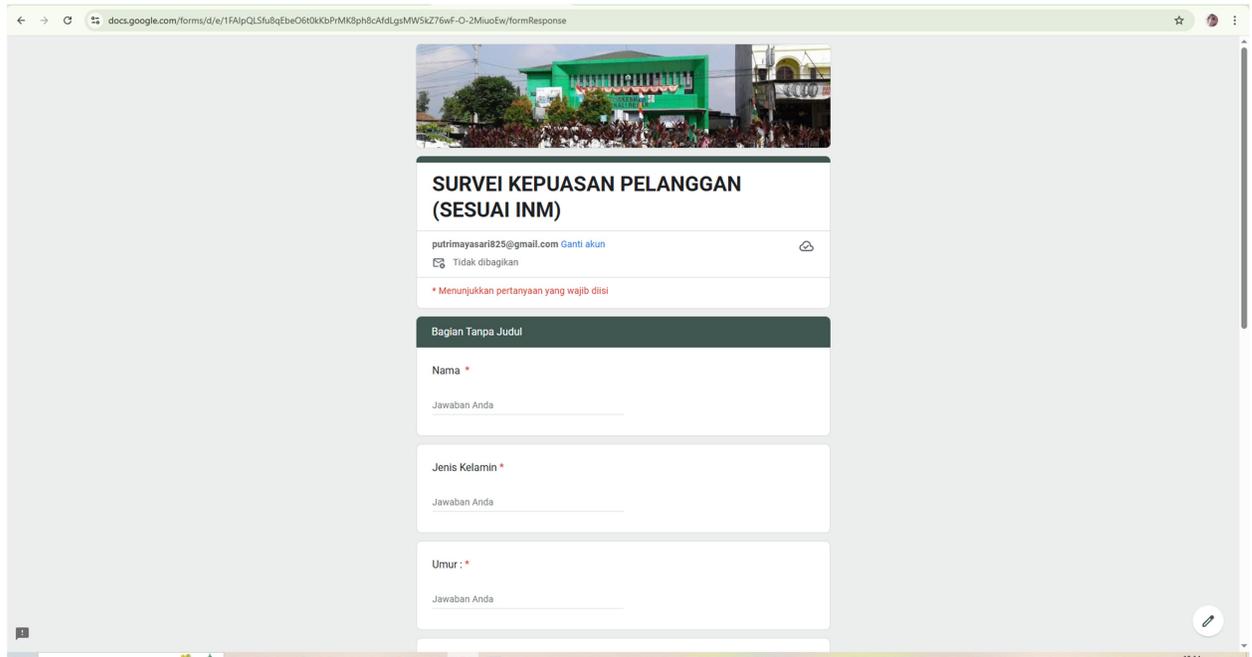
11. Pada halaman **Survey**, ditampilkan beberapa menu yang terdiri dari **Survey Pengetahuan tanaman obat keluarga (TOGA)**, **Survey Kepuasan Pelanggan**, **Survey Skrining Kesehatan Jiwa**. Jika diklik halaman **Survey** maka akan muncul pilihan seperti berikut:



a. **Survey Pengetahuan tanaman obat keluarga (Toga)**, jika di klik akan muncul survey pengetahuan tanaman obat keluarga.



b. Survey Kepuasan Pelanggan, Jika di klik akan muncul survey kepuasan pelanggan



12. Pada halaman konsultasi akan muncul menu **konsultasi** seperti:

a. **Konsultasi**, jika di klik *Online pharmacist consultation*, dan tekan daftar melalui whatsapp akan terhubung ke nomor apoteker yang melakukan konsultasi.

