



**PEMERINTAH KOTA JAMBI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KONI**



Jl. Pangeran Diponegoro No. 53 Kecamatan Pasar Jambi
SMSCenter : +6285366368500, E-mail : puskesmas_koni@yahoo.com
KOTA JAMBI

**KERANGKA ACUAN
PROGRAM PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)
UPTD PUSKESMAS KONI
TAHUN 2023**

I. PENDAHULUAN

Pelayanan Penyakit Tidak Menular (PTM) di Puskesmas Koni terdiri dari pelayanan di dalam gedung dan di luar gedung, dilakukan dengan konsep pelayanan Terpadu Penyakit Tidak Menular (PANDU PTM). PANDU PTM (Pelayanan Terpadu Penyakit Tidak Menular) adalah kegiatan penemuan dan penanganan kasus Penyakit Tidak Menular (PTM) dan manajemen faktor risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) secara terpadu. Kegiatan manajemen faktor risiko meliputi wawancara factor risiko Penyakit Tidak Menular (PTM), pemeriksaan obesitas, tekanan darah, gula darah , kolesterol, Indera, wanita usia 30-50 tahun atau wanita yang pernah berhubungan seksual untuk dilakukan deteksi dini kanker payudara dan kanker Rahim melalui pemeriksaan sadanis dan Iva tes., pemeriksaan uji paru pada perokok dan konsultasi Upaya Berhenti Merokok (UBM), konsultasi gizi, edukasi Kesehatan tentang Penyakit Tidak Menular (PTM) serta penanganan penyandang Penyakit Tidak Menular (PTM) dan Program Rujuk Balik (PRB).

Kegiatan pelayanan Penyakit Tidak Menular (PTM) di luar gedung dilakukan dengan pemberdayaan dan peningkatan peran serta masyarakat melalui kegiatan Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU). Masyarakat diberikan fasilitas dan bimbingan untuk ikut berpartisipasi dalam pengendalian faktor resiko Penyakit Tidak Menular (PTM) dengan dibekali pengetahuan untuk melakukan deteksi dini, monitoring faktor risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) serta tindak lanjutnya.

Pelaksanaan kegiatan program Penyakit Tidak Menular (PTM) dilaksanakan sesuai visi Puskesmas Koni yaitu Terwujudnya pelayanan kesehatan Prima menuju Kecamatan Pasar Jambi yang sehat dan mandiri. Sesuai dengan tugas dan fungsi

pokok puskesmas, maka Puskesmas Koni melakukan 3 (tiga) fungsi pokok pelayanan yaitu melaksanakan dan mengembangkan upaya kesehatan dalam rangka meningkatkan status kesehatan masyarakat, mengurangi penderita sakit dan membina masyarakat di wilayah kerja untuk berperan serta aktif dan diharapkan mampu menolong diri sendiri di bidang kesehatan.

II. LATAR BELAKANG

Puskesmas Koni terletak di wilayah kecamatan Pasar Jambi yang terdiri dari 4 kelurahan yaitu Kelurahan Sungai Asam, Kelurahan Beringin, Kelurahan Pasar dan Kelurahan Orang Kayo Hitam dengan jumlah penduduk 11.732 jiwa dengan usia lebih dari 15 tahun sebanyak 8.503 jiwa berdasarkan data penduduk tahun 2022.

Data hasil skrining Penyakit Tidak Menular (PTM) yang dilakukan pada tahun 2022 menunjukkan bahwa Puskesmas Koni telah melakukan skrining sebanyak 1.915 jiwa (126,85 % target SPM), penemuan kasus hipertensi dan pasien hipertensi yang dilayani sesuai standar sebanyak 583 jiwa (83,52 % target SPM) sedangkan penemuan kasus DM dan pasien DM yang dilayani sesuai standar hanya sebanyak 181 jiwa (56,39 % target SPM) sehingga target program Penyakit Tidak Menular (PTM) yang tercapai sebesar 60,57 %. Skrining Penyakit Tidak Menular (PTM) dilakukan di dalam gedung dan di luar gedung pada peserta mulai dari usia 15 tahun.

Berdasarkan data tersebut di atas maka disusunlah kerangka acuan program Penyakit Tidak Menular (PTM) Puskesmas Koni tahun 2023 disusun berdasarkan RUK/RPK Puskesmas Koni tahun 2023.

III. TUJUAN

A. Tujuan Umum

Terlaksananya pencegahan dan pengendalian faktor risiko PTM secara terpadu, rutin dan periodik.

B. Tujuan Khusus

1. Terlaksananya deteksi dini faktor risiko PTM
2. Terlaksananya Monitoring faktor risiko PTM
3. Terlaksananya tindak lanjut dini

IV. KEGIATAN POKOK DAN RINCIAN KEGIATAN

NO.	KEGIATAN POKOK	RINCIAN KEGIATAN
1.	Pelayanan PTM di Fasilitas kesehatan dasar	Pengukuran, lingkar perut, Berat badan dan tinggi badan, serta pemeriksaan GDS dan Tekanan darah, kolesterol (Bila ada), indera, kadar CO ₂ , iva dan sadanis di Puskesmas Koni
2	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas Pegawai Puskesmas Koni	Pengukuran, lingkar perut, Berat badan dan tinggi badan, serta pemeriksaan GDS dan Tekanan darah, kolesterol (Bila ada) indera, kadar CO ₂ , iva dan sadanis di Puskesmas Koni
3	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di masyarakat (Posbindu)	Pengukuran, lingkar perut, Berat badan dan tinggi badan, serta pemeriksaan GDS dan Tekanan darah, kolesterol (Bila ada) indera, kadar CO ₂ iva dan sadanis di masyarakat
4	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di Instansi kerja	Pengukuran, lingkar perut, Berat badan dan tinggi badan, serta pemeriksaan GDS dan Tekanan darah, kolesterol (Bila ada) indera, kadar CO ₂ iva dan sadanis di instansi kerja
5	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di Institusi Pendidikan	Pengukuran, lingkar perut, Berat badan dan tinggi badan, serta pemeriksaan GDS dan Tekanan darah, kolesterol (Bila ada) di institusi pendidikan, indera, kadar CO ₂ iva dan sadanis ke sekolah terintegrasi dengan kegiatan penjangkaran
6	Kunjungan rumah pasien yang memiliki masalah penyakit kronik	Melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga kepada keluarga/individu yang menderita penyakit kronik (Penyakit kardiovaskuler, DM)
7	Inovasi Kampung Merpati Cerdik	1.Persiapan 2.Peresmian 3.Pelaksanaan

V. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN DAN SASARAN

NO	Kegiatan Pokok	Pelaksana Program PTM	Lintas program terkait	Lintas sektor terkait	Ket
1	Pelayanan PTM di Fasilitas kesehatan dasar	<ul style="list-style-type: none"> - Menyusun rencana kegiatan - Koordinasi dengan lintas program - Membuat laporan kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Program Gizi : penyuluhan dan konseling gizi pada kasus PTM 2. Promkes : promosi dan penyuluhan tentang PTM 3. Poli pelayanan : mengkaji factor risiko PTM dan carta prediksi 	-	Sumber pembiayaan BLUD dan Dinkes Kota
2	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas Pegawai Puskesmas Koni	<ul style="list-style-type: none"> - Menyusun rencana kegiatan - Koordinasi dengan lintas program - Membuat laporan kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Promkes : promosi dan penyuluhan tentang PTM 	-	Sumber pembiayaan BLUD dan Dinkes Kota
3	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di masyarakat (Posbindu)	<ul style="list-style-type: none"> - Menyusun rencana kegiatan - Koordinasi dengan lintas program - Membuat laporan kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Promkes : promosi dan penyuluhan tentang PTM 2. PJ wilayah : tindaklanjut penemuan kasus PTM 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kader : Melakukan skrining PTM 2.Ketua RT : Menginformasikan ke Masyarakat adanya kegiatan Posbindu 	Sumber pembiayaan BOK, BLUD dan Dinkes Kota
4	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di Instansi kerja	<ul style="list-style-type: none"> - Menyusun rencana kegiatan - Koordinasi dengan lintas program - Membuat laporan kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promkes : promosi dan penyuluhan tentang PTM 2.Program K3 :Mengkaji penemuan kasus PTM akibat kerja 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kepala Instansi tempat kerja : Menginformasikan ke karyawan adanya kegiatan PTM 	Sumber pembiayaan BOK, BLUD dan Dinkes Kota
5	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di Institusi Pendidikan	<ul style="list-style-type: none"> - Menyusun rencana kegiatan - Koordinasi dengan lintas program - Membuat laporan kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Program UKS : Mengkoordinir kegiatan program PTM di sekolah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kepala sekolah : Menginformasikan adanya kegiatan PTM di sekolah 	Sumber pembiayaan BOK, BLUD dan Dinkes Kota

6	Kunjungan rumah pasien yang memiliki masalah penyakit kronik	<ul style="list-style-type: none"> - Menyusun rencana kegiatan - Koordinasi dengan lintas program - Membuat laporan kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Program Perkesmas : Memberikan asuhan keperawatan keluarga 2. Program Gizi : Penyuluhan dan konseling gizi 3. Program Hatra dan akupresure : Memberikan terapi komplementer 4. Program Lansia dan PRB : Pemantauan pasien lansia resti dan pasien PRB 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lurah : Memfasilitasi kegiatan Kunjungan rumah pasien yang memiliki masalah penyakit kronik 2. Ketua RT : Menghimbau keluarga untuk mematuhi anjuran dari petugas kesehatan 	Sumber pembiayaan BOK
7	Inovasi Kampung Merpati Cerdik	<ul style="list-style-type: none"> - Persiapan inovasi - Sosialisasi dan peresmian - Pelaksanaan inovasi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Program Promkes : promosi dan penyuluhan tentang PTM 2. Program Kespro/IVA : Pemeriksaan iva tes dan sadanis 3. Program UBM ; Pemeriksaan CO2 dalam paru dan konseling UBM 4. Program Perkesmas/pj Wilayah : Memberikan asuhan keperawatan keluarga 5. Program Posyandu Lansia : Deteksi dini PTM 6. Program Gizi : Edukasi gizi pasien PTM 7. Program Hatra : Terapi komplementer 8. Program Akupresure : Terapi komplementer 9. Program Posyandu Remaja 10. Program Kesehatan olahraga : Aktifitas fisik senam 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wakil walikota Jambi : Peresmian inovasi kampung merpati cerdas 2. Camat kecamatan Pasar Jambi: Peresmian inovasi kampung merpati cerdas 3. Lurah Kelurahan Beringin : Persiapan dan sosialisasi inovasi kampung merpati cerdas 4. Ketua RT : Menghimbau Masyarakat untuk ikut serta dalam kegiatan inovasi kampung merpati cerdas 	Sumber pembiayaan BOK, BLUD dan Dinkes Kota

VI. SASARAN

1. Masyarakat baik laki-laki atau perempuan yang usia ≥ 15 tahun yang memiliki atau tidak memiliki factor resiko.
2. Kelompok masyarakat sehat, beresiko dan penyandang PTM atau orang yang berumur ≥ 15 tahun.

VII. JADWAL KEGIATAN

No.	Kegiatan	2023											
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	Pelayanan PTM di Fasilitas kesehatan dasar	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas Pegawai Puskesmas Koni	x											
3	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di masyarakat (Posbindu)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di Instansi kerja			x						x	x		x
5	Skrining faktor resiko & PTM Prioritas di Institusi pendidikan								x	x			
6	Kunjungan rumah pasien yang memiliki masalah penyakit kronik	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7	Inovasi Kampung Merpati Cerdik	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

VIII. EVALUASI PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PELAPORANNYA

Evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan dilakukan tiap bulan sesuai dengan jadwal kegiatan, dengan pelaporan hasil yang dicapai pada bulan tersebut.

IX. PENCATATAN, PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

Pencatatan dengan menggunakan aplikasi ASIK PTM dan format laporan yang telah ditetapkan dan dilaporkan ke Dinas Kesehatan Kota setiap tanggal 5 bulan berikutnya, evaluasi kegiatan dilakukan setiap enam bulan sekali sesuai dengan jadwal monitoring dan evaluasi UPTD Puskesmas Koni.

X. PERAN LINTAS SEKTOR

Lintas sektor yang berperan meliputi wakil walikota Jambi, camat/Kecamatan Pasar Jambi, kader, RT, lurah/kelurahan, kepala sekolah, kepala instansi kerja dan dinas/OPD terkait.

Penanggung jawab Program PTM
UPTD Puskesmas Koni



Ns. Fitriyati, S. Kep
NIP.19800828 200903 2 007